

Årsplan Idræt 0./1.kl Timefordeling: 2 t./ugentligt

Uge Fag

33 **Koloni**

34 Atletik for begyndere, koordinations øvelser

35 36

37 Stikbold, fodbold, hockey.

38 Træning af afleveringer

39 Modtage med forskellige boldtyper.

Kaste, gribe og sparke

40 Danse og sanglege som fx Ballondans, avisdans,

41 kongens efterfølger

42 **Efterårsferie**

43 Kolbøtter, håndstand, spring, afsæt, landing, rulle,

44 vægtoverføring.

45 Parvis lille opvisning

46 47

48 Akrobatik, koordinationsstræning

49 Lille parvis opvisning

50

51 Juleidræt

52 **Juleferie**

1 **Juleferie**

2 Stikbold, fodbold, hockey.

3 Træning af afleveringer

4 Modtage med forskellige boldtyper.

Kaste, gribe og sparke

6 Skyd en lærer (boldleg)

7 **Vinterferie**

8 Kolbøtter, håndstand, spring, afsæt, landing, rulle,

vægtoverføring.

Parvis lille opvisning

9 Danse og sanglege som fx Ballondans, avisdans,

10 kongens efterfølger

11 Hockey

12

13 Stikbold

14 15 **Påskeferie**

Materialer m.m.

16 Gamle lege 17

18

19 Opvarmning og styrketræning

20 Elevsammensat opvarmning

21

22 Atletik for begyndere, koordinations øvelser 23

24

25

26

27 **Sommerferie**