

Årsplan idræt 2.-3. klasse

Uge	Tema	Forløb	Indhold
Uge 33-38	Venner på banen	Leg med atletikdiscipliner (løb, spring og kast)	• Kaste og støde • Løbe • Springe • Op i fart • Regler/aftaler
Uge 39-48	Venner på banen	Boldbasis (Boldbasis og boldspil)	• Småspil • Kaste, gribe og dribble • Fairplay • Regler
Uge 49-51	En glad krop	Yoga (Fysisk træning)	• Yoga • Solhilsen • Energijustering
Uge 2-6	En glad krop	Kropslige udfordringer (Kropsbasis)	• Kroppens basale bevægelser • Kampege • Miniakrobatik • Kropslige grænser • Balance • Kropsspænding
Uge 8-13	Idræt og leg	Væk din gymnastikkrop (Redskabsaktiviteter)	• Lege • Svinge • Klatre • Rulle • Afsæt og landing • Redskaber
Uge 15-20	Idræt og leg	Danselege (Dens og udtryk)	• Trin • Sving • Hop/drejning • Dansens hvad, hvor, hvem og hvordan • Musikkens puls
Uge 21-26	Idræt og leg	Gamle og nye lege (Idrætskultur)	• Legekultur • Nye lege • Gamle lege • Regler • Afprøve